

# WAŻNE INFORMACJE DLA RODZICÓW

Witaj w dziale ważnych informacji dla rodziców. Polecamy szczególnie rodzicom naszych nowych uczestników, aby zapoznali się z informacjami i wskazówkami zawartymi w tym dziale. W trosce o bezpieczeństwo Waszych dzieci i ich dobre samopoczucie opracowaliśmy specjalny dział, gdzie można przeczytać ważne wskazówki dotyczące udziału dzieci w obozie windsurfiingowym z elementami ratownictwa medycznego organizowanych przez UKS „Orka „ Lubań.

---

## PRZYGOTOWANIE DZIECKA

### Transport uczestników obozu

Na miejsce organizacji wypoczynku uczestnik może zostać przywieziony przez rodziców lub wybrać transport zorganizowany przez organizatora. Transport zorganizowany jest autokarowy z Lubania. Dokładne informacje o transporcie (dzień, godzina i miejsce zbiórki) podawane są na 14 dni przed rozpoczęciem obozu na stronie <http://www.orkaluban.pl> lub [www.plywanie-zgorzelec.pl](http://www.plywanie-zgorzelec.pl) Za uczestników w trakcie transportu odpowiedzialni są opiekunowie – wychowawcy kolonijni.

### Bagaż

W przypadku wszystkich naszych obozu, wymagane jest, aby dzieci były tylko i wyłącznie spakowane do **jednej walizki**, która posiada kółka i rączkę transportową, co umożliwi bezproblemowe transportowanie bagażu dziecka. Należy pamiętać, że w transporcie zorganizowanym, dziecko musi samodzielnie transportować swój bagaż, wnosić ten bagaż na piętra danego budynku zakwaterowania oraz transportować swój bagaż na trasie wyjścia z budynku zakwaterowania do autokaru.

### Ile ubrań dać dziecku i jak przygotować dziecko do wyjazdu?

Najważniejszym elementem bagażu dziecka jest bielizna. Proponujemy, aby każde dziecko posiadało minimum tyle kompletów bielizny ile jest dni obozu (plus jedna dodatkowa para). Koniecznie dziecko powinno mieć piżamę (a jeśli dziecko nie śpi w piżamie w domu, to powinno mieć specjalną bieliznę do spania).

### Dziecko powinno posiadać również:

- bluzę z długim rękawem oraz bluzę z długim rękawem i kapturem bardzo przydatna po zajęciach z windsurfiingu;
- 5 – 6 koszulek z krótkim rękawem (z materiałów naturalnych lub sportowe);
- 1 parę butów sportowych – niezbędne zajęć z tenisa ziemnego; 1 parę obuwia domowego (najlepiej tzw. klapki, które jednocześnie będą służyły jako obuwie kąpielowe pod prysznicem);
- 1 parę obuwia pełnego (do zwykłego chodzenia np. trampki); 1 parę sandałów jeśli lubi i nosi.
- kurtkę przeciwdeszczową i jednocześnie chroniącą od wiatru;
- czapkę z daszkiem;
- 2 – 3 pary krótkich spodenek; 2 spódniczki sportowe lub 2 sukienki sportowe;
- ubranie sportowe (koszulkę i spodenki sportowe min 2 komplety);
- 1 – 2 pary długich spodni – codziennych najlepiej dresowe.

### **Dodatkowo, każdy uczestnik turnusu powinien posiadać:**

- leki na chorobę lokomocyjną (jeśli dziecko na nią choruje);
- paczkę chusteczek higienicznych;
- maseczki oraz podręczny środek do dezynfekcji;
  
- krem ochronny z wysokim filtrem UV/UVB minimum 30;
- środek chroniący przed ukąszeniami komarów; coś po ugryzieniu łagodzącego;
- środki higieny osobistej (pasta do zębów, szczoteczka do zębów, mydło, szampon lub inne środki do mycia ciała i włosów);
- 3 ręczniki (1 sportowy na windsurfing lub plażę, 1 kąpielowy i 1 mały); 2 pary kąpielówek / 2 stroje kąpielowe (jedno i dwuczęściowy); okulary do wody ; pianka do windsurfingu dla chętnych (pianki będą dostępne na zajęciach).
- inne środki kosmetyczne i do higieny osobistej (grzebień, gumki, podpaski – tampony higieniczne, płyny do higieny intymnej itp. środki niezbędne do zachowania higieny osobistej i własnego komfortu);
- mały plecak lub torba (aby dziecko mogło spakować do niego prowiant na drogę powrotną lub na wycieczki na surfing czy plażę);

### **Jak spakować dziecko?**

Pamiętajmy, że wychowawcy muszą zajmować się bezpieczeństwem grupy dzieci, a nie transportem walizek uczestników. Prosimy bardzo o rozsądne pakowanie walizek swoich dzieci.

### **Rozmowa z dzieckiem**

Duża grupa dzieci i młodzieży uczestniczy w naszych obozach od wielu lat. Dlatego też poniższą informację w większości kierujemy do rodziców naszych nowych uczestników obozu, którzy zwyczajnie nie znają nas i mają różne pytania w związku z wyjazdem dziecka na obóz.

Prosimy bardzo dokładnie przeczytać poniższy tekst i wskazania:

1. Należy zapoznać dziecko z regulaminem obowiązującym na obozach (prosimy przedyskutować ważne kwestie dotyczące bezpieczeństwa na turnusie, które są określone w regulaminie).
  2. Należy przygotować dziecko do obozu m.in. przez rozmowę na temat rozwiązywania konfliktów między uczestnikami, zgłaszania wszelkich problemów wychowawcy, informowania wychowawcy o wszelkich aspektach zdrowotnych i innych potrzebach lub problemach, które mogą wynikać w czasie trwania turnusu.
  3. Szczególnie należy zwrócić uwagę dziecku, że wszystkie problemy, potrzeby, sytuacje zdrowotne muszą w pierwszej kolejności być zgłoszone wychowawcy, gdyż to właśnie wychowawca zastępuje rodzica w czasie trwania turnusu i może najszybciej zareagować jeśli dzieje się coś złego lub powstanie jakikolwiek problem z którym dziecko nie potrafi sobie poradzić.
  4. Prosimy także w rozmowie z dzieckiem szczególnie wskazać, że to wychowawca pracujący na turnusie może najszybciej zareagować na potrzeby dziecka, a nie rodzic. Rodzic jest oddalony od miejsca organizacji obozu i nie może natychmiast zareagować na potrzeby dziecka. Dlatego bardzo ważne jest, aby dziecko wszystkie problemy, potrzeby, aspekty zdrowotne i wszelkie inne zapytania kierowało do WYCHOWAWCY.
-

## **CZĘSTE PYTANIA**

Zdajemy sobie sprawę, że nasi nowi klienci mogą mieć bardzo różne doświadczenia w kontakcie z innymi organizatorami kolonii/ obozów oraz kadrą pracującą na tych obozach. Mamy też świadomość, że rodzic, który wysyła pierwszy raz swoje dziecko na obóz lub wysyła dziecko na obóz z nowym organizatorem jest pełen obaw. Zapewne zadajecie sobie wiele pytań związanych z udziałem Waszego dziecka w kolonii lub obozie. Poniżej prezentujemy odpowiedzi na standardowe pytania, które rodzą się w głowach rodziców przed wyjazdem dziecka na kolonie.

### **Czy jest możliwy kontakt z kadrą podczas trwania turnusu?**

Podczas trwania turnusu rodzice mają możliwość kontaktowania się w sprawach wychowawczych i wszelkich problemowych oraz zdrowotnych z kierownikiem turnusu. Telefon do kierownika 500111090.

Po przydziale do poszczególnych grup, dzieciom zostaną przekazane także telefony do swoich wychowawców, które będą mogły podać rodzicom. Proszę pamiętać, że wychowawcy nie zawsze będą mogli odebrać telefon w danej chwili ze względu na stałą opieką nad grupą. Proszę uzbroić się w cierpliwość i spróbować ponownie. Proponuję godziny 13:30 – 15:00 lub w godzinach wieczornych 22:00 do 22:30.

### **Czy uczestnicy mają możliwość robienia zakupów? Ile Pieniędzy przekazać dziecku?**

Uczestnicy obozów wychodzą tylko do pobliskiego sklepu pod opieką wychowawcy codziennie po kolacji. Wtedy dzieci mogą sobie kupić gofra, loda itp. Ze względu na panujące obostrzenia atrakcje, które czekają na nas nad polskim morzem będą ograniczone do minimum.

Istnieje możliwość zdeponowania pieniędzy u wychowawców – jest to najpewniejsza metoda przechowywania pieniędzy przez dziecko. Prosimy jednak o pozostawienie dla dziecka odpowiednio rozmiennych pieniędzy, ponieważ wychowawcy nie są w stanie rozmiennić każdorazowo banknotów o wysokich nominałach.

Organizator kolonii nie ponosi odpowiedzialności za pieniądze, które nie zostały zdeponowane u wychowawcy.

### **Czy dziecko może zabrać kamerę, aparat fotograficzny itp.?**

Cenne przedmioty (takie jak aparaty fotograficzne, telefony komórkowe inne urządzenia wartościowe) powinny być zdeponowane u wychowawców. Jeśli dziecko nie zdeponuje wartościowych przedmiotów u wychowawcy, to organizator nie ponosi odpowiedzialności za ich utratę lub zniszczenie. Prosimy nie dawać dzieciom na turnusy cennych urządzeń elektronicznych i najnowszych modeli telefonów komórkowych.

### **Jaki jest zasięg telefonów komórkowych w miejscach gdzie organizowane są kolonie?**

Na terenie OW „Duet odbierany jest sygnał wszystkich głównych sieci telefonii komórkowych.

### **Czy uczestnik może zabrać ze sobą telefon komórkowy?**

Tak, jednak należy pamiętać, że :

– telefony komórkowe dzieci po przyjeździe do Dąbek są zdeponowane u wychowawców i wydawane są codziennie w czasie ciszy poobiedniej w godzinach 13:30 – 15:00.

Tylko w tym czasie dziecko może porozmawiać z najbliższymi i naładować sobie telefon.

**Uwaga!** Zalecamy (ale nie wymagamy), aby dziecko, które pierwszy raz uczestniczy w obozie, nie posiadało telefonu komórkowego.

**Jak sprawdzić prawne aspekty organizacji kolonii?**

Organizatorem obozu jest Uczniowski Klub Sportowy „Orka „ Lubań i każdy z organizowanych obozów rejestruje w Kuratorium Oświaty we Wrocławiu. Rejestrację każdego obozu można sprawdzić na stronie: <http://wypoczynek.men.gov.pl/>

**Czy kadra jest odpowiedzialna?**

Cała kadra jest znana organizatorowi wypoczynku. Możemy zapewnić, że nasza kadra jest bardzo starannie dobierana i szczegółowo sprawdzana z zakresu metodyki pracy na placówkach wypoczynku, bez względu na posiadane wykształcenie i uprawnienia.

**Czy kadra potrafi pracować z dziećmi?**

Zatrudniane przez nas osoby posiadają doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą. Większość naszej kadry to osoby, które w czasie roku szkolnego pracują zawodowo lub społecznie z dziećmi i młodzieżą.

**Ile dzieci będzie pod opieką jednego wychowawcy?**

Maksymalnie na 1 wychowawcę przypada 15 uczestników w grupie poniżej dzieci 10 roku życia.

Maksymalnie na 1 wychowawcę przypada 20 uczestników w grupie powyżej dzieci 10 roku życia.

**Czy dzieci są ubezpieczone?**

Nasi uczestnicy są objęci ubezpieczeniem od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.