

REGULAMIN OBOZU

Niniejszy regulamin określa zasady dotyczące bezpiecznego pobytu uczestników obozu w czasie trwania turnusów, zasad organizowania, prowadzenia i nadzorowania.

Każdy uczestnik obozu zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnika jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.

§1

WYJAŚNIENIE POJĘĆ ZAWARTYCH W REGULAMINIE

1. Organizator – Uczniowski Klub Sportowy „Orka” Lubań;
2. Współorganizator – Klub Sportowy Just Swim Jelenia Góra i Uczniowski Klub Sportowy Energetyk Zgorzelec;
3. Ośrodek – Ośrodek Wypoczynkowy „Duet” Dąbki;
4. Uczestnik – niepełnoletnia lub, za zgodą organizatora, pełnoletnia osoba, zgłoszona przez rodzica/opiekuna prawnego do udziału w obozie;
5. Kierownik obozu – osoba kierująca w imieniu organizatora obozem;
6. Wychowawca – osoba bezpośrednio sprawująca opiekę wychowawczą nad uczestnikami turnusu;
7. Instruktor – osoba zatrudniona przez organizatora w celu prowadzenia specjalistycznych zajęć z uczestnikami;
8. Ratownik WOPR – osoba zatrudniona przez ośrodek, która spełnia opiekę nad uczestnikami w czasie kąpieli w różnych akwenach wodnych;
9. Opieka medyczna – działania medyczne świadczone przez uprawnioną pielęgniarkę oraz uprawnionego lekarza medycyny, którzy świadczą usługi na terenie ośrodka;

§2

PRAWA UCZESTNIKÓW OBOZU

1. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:
 - a) Pełnego skorzystania z programu obozu;
 - b) Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą wychowawcy;
 - c) Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka;
 - d) Swobodnego wyrażania opinii w sposób, który nie narusza godności i prawa innych osób;
 - e) Wypoczynku;
 - f) Rozwijania swojej osobowości oraz zdolności fizycznych i umysłowych;
 - g) Rozwijania swoich potrzeb duchowych przez uczestnictwo w obrzędach religijnych;
 - h) Jawnej i uzasadnionej oceny jego postępowania i funkcjonowania w grupie rówieśniczej w ośrodku;
 - i) Szczególnej pomocy ze strony osób zatrudnionych w ośrodku i kadry obozu w przypadku rozwiązywania konfliktów personalnych i innych sytuacji, które naruszają jego prawa, wolność i bezpieczeństwo;
 - j) Zgłoszenia kierownikowi obozu wniosków, wszelkich uwag dotyczących działania ośrodka wypoczynkowego;
 - k) Ochrony przed nielegalnym zażywaniem substancji i środków niedozwolonych prawnie oraz substancji psychotropowych
 - l) Ochrony przed wszelkimi formami przemocy.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW OBOZU

1. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:
 - a) Przestrzegać postanowienia niniejszego regulaminu, ogólnych warunków udziału w obozie i przepisów prawa RP;
 - b) Dbać o godność swojej rodziny i właściwie ją reprezentować w trakcie trwania obozu;
 - c) Okazywać szacunek wszystkim osobom, z którymi uczestnik kontaktuje się w czasie trwania turnusu obozu;
 - d) Uczestniczyć aktywnie w zajęciach i innych imprezach określonych w programie obozu, chyba że uczestnik został zwolniony przez wychowawcę, lub lekarza z aktywnego udziału w danych zajęciach lub danym elemencie programu;
 - e) Zgłaszać wszystkie sytuacje, które wpływają na bezpieczeństwo własnego życia i zdrowia lub innych uczestników obozu;
 - f) Informować wychowawcę lub kierownika obozu o każdej chorobie i złym samopoczuciu;
 - g) Zgłaszać wszystkie zauważone awarie sprzętu, urządzeń, zniszczenia lub uszkodzenia mienia;
 - h) Zgłaszać wszystkie swoje zachorowania swojemu wychowawcy lub kierownikowi obozu;
 - i) Zgłaszać swojemu wychowawcy lub kierownikowi obozu zachowania oraz działania niedozwolone prawem, których uczestnik obozu jest świadkiem lub dowiedział się o nich;
 - j) Zgłaszać swojemu wychowawcy lub kierownikowi obozu wszystkie zauważone niebezpieczeństwa;
 - k) Zachowywać się w trakcie trwania obozu w taki sposób, który nie narusza godności i innych osób oraz nie narusza przepisów RP;
 - l) Dbać o czystość w pokoju, w którym uczestnik został zakwaterowany;
 - m) Dbać o mienie ośrodka i organizatora, z którego uczestnik korzysta w czasie trwania turnusu obozu;
 - n) Przestrzegać zasad higieny osobistej i dezynfekcji oraz schludny wygląd;
 - o) Słuchać poleceń wychowawców, kierownika obozu i innych osób zatrudnionych przez organizatora obozu;
 - p) Przebywać w danym czasie i miejscu wskazanym przez wychowawcę, kierownika obozu lub inną osobę zatrudnioną przez organizatora na obozie;

BEZWZGLĘDNIIE ZABRANIA SIĘ W TRAKCIE TRWANIA OBOZU

1. Stosowania wobec kogokolwiek wszelkich form przemocy.
2. Sprzedawania, udostępniania i zażywania wszelkich substancji, środków i produktów niedozwolonych prawnie.
3. Rozbojów, wymuszeń, wyłudzeń, kradzieży oraz wszelkich zachowań, które naruszają prawa i wolność człowieka.
4. Posiadania lub używania niebezpiecznych narzędzi lub innych środków zagrażających życiu lub zdrowiu.
5. Naruszania zasad współżycia społecznego (demoralizującego).
6. Korzystania z telefonów komórkowych w miejscach innych niż pokój, w którym został uczestnik zakwaterowany. Uczestnik obozu może korzystać z telefonu komórkowego wyłącznie w czasie ciszy poobiedniej (w godzinach od 13:30 do 15:00). Następnie telefony oddawane są do depozytu u wychowawcy.
7. Telefon komórkowy musi być bezwzględnie wyłączony z sieci w czasie trwania ciszy nocnej.

8. Nagrywania za pomocą jakichkolwiek urządzeń głosu i obrazu jakichkolwiek sytuacji w czasie trwania obozu bez zgody kierownika obozu.
9. Niszczenia mienia.

§5

BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE TRWANIA OBOZU

W czasie trwania obozu, transportu oraz w czasie wszelkich wyjść i wycieczek obowiązują dodatkowe zasady dotyczące bezpieczeństwa.

1. W czasie transportu kolejowego zabrania się uczestnikom:
 - a) Otwierania okien w przedziale bez zgody wychowawcy;
 - b) Otwierania drzwi wagonu;
 - c) Przechodzenia do innych przedziałów i wagonów, chyba że uczestnik opuszcza przedział w celu rozmowy z wychowawcą;
 - d) Wychylania się przez okna;
 - e) Wyrzucania czegokolwiek przez okna;
 - f) Zmiany przydzielonego lub wcześniej wybranego przez siebie miejsca, bez zgody wychowawcy;
 - g) Zachowania się w taki sposób, który uniemożliwia komfortową podróż innym pasażerom.
2. W czasie trwania transportu autokarowego zabrania się uczestnikom:
 - a) Opuszczania autokaru bez zgody wychowawcy;
 - b) Wstawania z miejsca w czasie jazdy autokaru;
 - c) Wyrzucania czegokolwiek przez okna autokaru;
 - d) Zachowywania się w taki sposób, który może zagrażać życiu lub zdrowiu lub powodować naruszenie przepisów prawa;
 - e) Zmiany przydzielonego lub wcześniej wybranego przez siebie miejsca, bez zgody wychowawcy.
3. W czasie wchodzenia do danego środka transportu lub wychodzenia z niego uczestnik jest zobowiązany do bezwzględnego słuchania poleceń osób, które kierują w imieniu organizatora transportem.
4. W czasie przemieszczania się pomiędzy danymi środkami transportu, uczestnik jest zobowiązany do poruszania się pod nadzorem uprawnionej przez organizatora osoby i nie może się oddalać od grupy. Uczestnik ma obowiązek słuchać wszystkich poleceń osoby kierującej transportem w imieniu organizatora.
5. W czasie wycieczek organizowanych w czasie trwania obozu, uczestnik jest zobowiązany do słuchania wszystkich poleceń wychowawcy, a w szczególności uczestnikowi nie wolno:
 - a) Oddalać się od grupy;
 - b) Przechodzić samodzielnie przez ulicę;
 - c) Wchodzić do jakichkolwiek budynków i pomieszczeń bez wcześniejszej zgody wychowawcy;
 - d) Zachowywać się w taki sposób, który narusza przepisy prawa;
 - e) Podejmować jakichkolwiek działań, które mogą zagrażać życiu lub zdrowiu uczestnika lub innych osób.
6. W czasie wszelkich wyjść poza miejsce zakwaterowania, wycieczek i wyjazdów, wszyscy uczestnicy stosują się do zasad określonych przez wychowawcę w zakresie poruszania się po drogach publicznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ruchu drogowym.

BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE KĄPIELI I PLAŻOWANIA

W trosce o bezpieczeństwo uczestników w czasie kąpieli i plażowania wprowadza się następujące zasady.

1. Każdy uczestnik przed wyjazdem na turnus obozu musi posiadać:
 - a) Krem chroniący przed szkodliwym działaniem promieni UV/UVB z filtrem minimum 40;
 - b) Czapkę lub chustkę chroniącą głowę przed promieniami słonecznymi;
 - c) Okulary słoneczne;
 - d) Strój kąpielowy (dziewczęta), kąpielówki (chłopcy);
 - e) Ręcznik plażowy.
2. Decyzję o organizacji kąpieli i plażowania podejmuje kierownik obozu, biorąc pod uwagę temperaturę powietrza i wody oraz warunki atmosferyczne ogłaszane na dany dzień przez właściwy Instytut Meteorologii.
3. Kąpiel w akwenach wodnych i basenach jest nadzorowana przez uprawnionego ratownika WOPR i wychowawcę grupy.
4. Wszystkie osoby biorące udział w kąpieli mają obowiązek stosować się do zaleceń ratownika WOPR.
5. Czas przebywania danej grupy w wodzie określa ratownik WOPR.
6. Częstotliwość wejść do wody określa ratownik WOPR.
7. Czas ekspozycji na promienie słoneczne ustala kierownik obozu, zgodnie z właściwymi przepisami prawa i dostępnej wiedzy w tym zakresie.
8. W czasie kąpieli i plażowania dostępna jest apteczka pierwszej pomocy.
9. Uczestnik nie może samodzielnie opuszczać miejsca plażowania bez zgody wychowawcy.
10. Uczestnik nie może kąpać się w jakichkolwiek akwenach wodnych bez zgody i nadzoru ratownika WOPR i wychowawcy lub innej osoby wyznaczonej w zastępstwie za wychowawcę przez kierownika obozu.
11. Kąpiel jest zabroniona bez nadzoru ratownika WOPR.
12. W czasie kąpieli zabrania się podejmowania jakichkolwiek działań, które mogą zagrażać życiu lub zdrowiu uczestnika lub innych osób.
13. Liczbę kąpiących się ustala ratownik WOPR.
14. Wszystkie działania i aktywności w wodzie wykraczające poza kompetencje ratownika WOPR, tj. działania nurkowe uwzględniając w tym snorkling (aktywności z użyciem maski, fajki i płetw lub tylko maski i fajki), prowadzone są pod bezwzględny nadzorem uprawnionego instruktora nurkowania, który posiada ważny status instruktorski uznanej organizacji nurkowej.

§7

BEZPIECZEŃSTWO ŻYCIA I ZDROWIA UCZESTNIKÓW OBOZU

Każdy uczestnik obozu ma prawo do bezpiecznego pobytu w ośrodku wypoczynku i opieki medycznej, właściwych świadczeń medycznych oraz wszelkiej pomocy doraźnej w przypadku zagrożenia jego życia lub zdrowia.

1. Na obozie jest zatrudniony lekarz, który świadczy swoje usługi na każde wezwanie.
2. Na obozie znajduje się apteczka pierwszej pomocy.
3. W przypadku zachorowania uczestnika obozu, wychowawca lub kierownik obozu wzywa lekarza lub korzystając z własnego środka transportu zawozi uczestnika turnusu do lekarza.

4. Lekarz podejmuje decyzję o sposobie leczenia uczestnika obozu, biorąc pod uwagę wskazania wynikające z karty uczestnika obozu.
5. Rozpoznanie, sposób leczenia oraz zaordynowane leki, lekarz wpisuje do rejestru zachorowań.
6. W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia uczestnika, osoby przeszkolone w zakresie udzielania pierwszej pomocy podejmują działania ratownicze i powiadamiają profesjonalne służby medyczne.
7. W przypadku zachorowania lub zdarzenia, gorączki, kierownik lub wychowawca powiadamia telefonicznie rodziców/opiekunów prawnych o zaistniałej sytuacji zdrowotnej i rodzic lub opiekun prawny zobowiązuje się odebrać dziecko w ciągu 12 godzin od powiadomienia.
8. W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia dziecka, w pierwszej kolejności udzielana jest pomoc poszkodowanemu dziecku i wzywa się profesjonalne służby medyczne. Dopiero po przejęciu poszkodowanego dziecka przez profesjonalne służby medyczne informuje się rodziców/opiekunów prawnych o stanie zdrowia dziecka i podjętych działaniach. Działania te są konsekwencją pierwszej pomocy w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia.
9. Na wszystkie wyjścia lub wyjazdy poza teren miejsca organizacji obozu zabierana jest apteczka pierwszej pomocy.
10. O wszystkich chorobach, ważnych kwestiach wychowawczych, zdrowotnych i szczególnych zasadach leczenia dziecka lub postępowania z dzieckiem (choroby przewlekłe, alergie, przebyte operacje, zaburzenia, problemy wychowawcze itp.) rodzic/opiekun prawny jest zobowiązany poinformować organizatora przez wpisanie danych informacji do karty kwalifikacyjnej uczestnika obozu.

§8

PRZECIWDZIAŁANIE POŻAROM I ZACHOWANIE W CZASIE POŻARU

W czasie zaistnienia zagrożenia pożarowego, które zostało ujawnione przez dowolnego uczestnika turnusu obozu, jest on zobowiązany do natychmiastowego powiadomienia dowolnej osoby zatrudnionej przez organizatora obozu.

1. Uczestnikom obozu nie wolno używać zapalek, zapalniczek, świec i innych artykułów do rozniecania ognia.
2. W przypadku zagrożenia pożarowego uczestnicy stosują się do zasad określonych w instrukcji pożarowej danego obiektu, w którym organizowany jest obóz i stosują się do poleceń wychowawców.
3. Ewakuację z terenu zagrożonego pożarem prowadzi kierownik obozu.
4. W czasie ewakuacji uczestnicy słuchają poleceń wychowawcy grupy, który czuwa nad bezpieczeństwem danej grupy uczestników.
5. Na początku obozu kierownik obozu lub uprawniony wychowawca zapoznaje uczestników z zasadami ewakuacji zgodnie z instrukcją pożarową obowiązującą w danym obiekcie.

§9

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik lub jego rodzic/opiekun prawny ponosi odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez uczestnika podczas podróży lub pobytu na obozie.
2. Organizator nie odpowiada za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.

3. Organizator, wychowawcy oraz kierownik obozu nie ponosi odpowiedzialności za kradzieże, zniszczenie lub zgubienie rzeczy cennych i wartościowych (w szczególności aparaty telefoniczne i fotograficzne, gry elektryczne, itd.) oraz pieniądze.
4. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców/opiekunów prawnych wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów prawnych. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic/opiekun prawny) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godzin. W przypadku nie odebrania skreślonego z listy uczestnika Organizator i kierownik obozu zastrzega sobie prawo do przekazania dziecka pod opiekę Policji.